



کتاب همز شین و اقل

کتابخانه دبیرستان فرزنانگان ۲ تهران، سال دوم، شماره ۳

سخن مخاطب

لطفا مطالب، نظرات و ایده های خود را که علاقه دارید در این خبرنامه منتشر شود برای ما ارسال کنید تا در شماره های بعدی این خبرنامه چاپ شود.

پل های ارتباطی ما

ایمیل

farzaneganlib@gmail.com

تلگرام

@malekilib

یا به صورت دست نوشته به کتابخانه تحویل دهید.



رمان کیمیاگر

نویسنده: پائول کالهاس
ترجمه: سحر کیمیاگر
۱۳۸۸

کیمیایی به کالیفرنیا می‌رود تا در یک آزمایشگاه شیمیایی کار کند. او در آنجا با یک زن جوان آشنا می‌شود که او را به یک مزرعه در جنوب کالیفرنیا می‌برد. در آنجا او با یک موش و یک آدم‌ها آشنا می‌شود. این موش و آدم‌ها با او دوست می‌شوند و او با آنها زندگی می‌کند. این موش و آدم‌ها به او کمک می‌کنند تا در آزمایشگاهش کار کند. این موش و آدم‌ها به او کمک می‌کنند تا در آزمایشگاهش کار کند.

موش‌ها و آدم‌ها

نویسنده: جان استاین‌بک
ترجمه: سحر کیمیاگر
۱۳۶۲

این کتاب داستان زندگی یک موش و یک آدم‌ها را در یک مزرعه در جنوب کالیفرنیا می‌گوید. این موش و آدم‌ها با هم دوست می‌شوند و با هم زندگی می‌کنند. این موش و آدم‌ها به هم کمک می‌کنند تا در مزرعه کار کنند. این موش و آدم‌ها به هم کمک می‌کنند تا در مزرعه کار کنند.

موش‌ها و آدم‌ها

نویسنده: جان استاین‌بک
ترجمه: سحر کیمیاگر
۱۳۶۲

این کتاب داستان زندگی یک موش و یک آدم‌ها را در یک مزرعه در جنوب کالیفرنیا می‌گوید. این موش و آدم‌ها با هم دوست می‌شوند و با هم زندگی می‌کنند. این موش و آدم‌ها به هم کمک می‌کنند تا در مزرعه کار کنند. این موش و آدم‌ها به هم کمک می‌کنند تا در مزرعه کار کنند.

www.kafbook.ir

فناورانه

در این قسمت از فناورانه سعی داریم به معرفی اپلیکیشن Easy voice typing



بپردازیم:

این برنامه به شما امکان می دهد متن را با صدای خود در همه زبان های دنیا تایپ و ذخیره کنید. با ویژگی جالب توجه این برنامه رایگان ، می توانید هر صدا یا گفتار انگلیسی یا زبان دیگری را به متن تبدیل کنید. همچنین می توانید این متن را به عنوان ورودی یادداشت گفتار در قسمت ذخیره

شده این برنامه ذخیره کنید و هر زمان که نیاز داشتین به آن رجوع کنید. این اپلیکیشن در زمان هایی که شما فرصت کمی دارید و نیاز به یک متن تایپ شده دارید بسیار موثر است. استفاده از این برنامه کاملا رایگان و بدون نیاز به خرید درون برنامه ای می باشد و بسیار کاربری ساده ای دارد.



یار مهربان

کتاب موش‌ها و آدم‌ها با عنوان اصلی Of Mice and Men جان استاین‌بک - نویسنده آمریکایی است. جان استاین‌بک در سال ۱۹۶۲ به خاطر آثارش و به خصوص به خاطر دو کتاب خوشه‌های خشم و موش‌ها و آدم‌ها توانست برنده جایزه نوبل شود.

رمان موش‌ها و آدم‌ها یکی از کتاب‌های حساس و تاثیرگذار در زمان خود بود و سال‌ها در آمریکا جزء کتاب‌های ممنوعه به شمار می‌رفت. داستان این کتاب در مورد جورج و لنی است. دو نفری که ویژگی‌های بسیار متفاوتی با هم دارند

اما هر دو کارگر کوچنده‌اند. برای پیدا کردن کار، از مزرعه‌ای به مزرعه دیگر می‌روند و به امید اینکه روزی بتوانند زمین و مزرعه اختصاصی خودشان را



باشند زندگی می‌کنند. جورج، فردی باهوش و وفادار است که جثه بسیار ریزی دارد و دوستش لنی، فردی سبک‌مغز و مهربان است که

جثه‌ای عظیم دارد. قدرت لنی همیشه مورد توجه کارفرماها است و این نقطه قوتی برای آنان در جهت پیدا کردن کار محسوب می‌شود. اما مشکل اصلی لنی، سبک‌مغز بودنش نیست، چراکه همیشه جورج را در کنار خود دارد و او می‌تواند در مواقع لازم کنترل کار را در دست بگیرد. مشکلی اصلی لنی این است که قلب مهربانی دارد و همچنین نمی‌تواند قدرت خود را تحت کنترل داشته باشد. این کتاب توصیفی از دوران رکود اقتصادی و کارگرستیزی در آمریکا است.



مزیت های کتابخوانی برای کودکان

اهمیت کتاب خواندن چیست؟

انسانها از کتاب خواندن هدفهای مختلفی دارند: عده ای بخاطر تحصیل یا بخاطر شغل و یا بعنوان گذراندن وقت این کار را انجام میدهند، ولی در حقیقت مطالعه کتاب از کارهایی است که منفعتهای بسیاری هم برای سلامتی جسمی و هم برای سلامتی روحی دارد. در این بین کتاب خواندن ضررهایی هم دارد چون این موضوع بسته به این است که چه کتابی را مطالعه میکنید.

در زیر به چند نمونه از نکته های اصلی فواید کتاب درمانی، تاثیر کتاب بر مغز، اهمیت کتاب خواندن اشاره کرده ایم که امیدوارم از نتایج کتاب خواندن در زندگیتان بهره کافی ببرید.

۱- کتابخوانی مغزتان را ورزش میدهد مطالعه مغز را طوری تحریک میکند که تماشای تلویزیون یا گوش دادن به رادیو نمیتوانند. اینکه به کتابچه راهنمای یه دستگاه برقی را بخوانید یا کتاب داستان فرقی نمیکند، چون مغز درگیر شده و اصطلاحاً ورزش میکند.

۲- استرس را کاهش میدهد مطالعه روشی موثر برای کاهش سطح استرس است، چون یه داستان خوب شما را جذب کرده و دنیایی دیگر میبرد.

مهم نیست که در محل کار یا در زندگی شخصیتون درگیر چه بوده اید، کتاب خواندن روشی عالی برای فرار کردن از واقعیت روزمره است.

مطالعات نشان می دهند که مطالعه سطح کورتیزول، ضربان قلب و تنش در ماهیچه ها را کاهش میدهد.

۳- کمک میکند که بخوابید چون مطالعه آرامش بخش ست، پس باعث میشود که به راحتی به خواب بروید.

در حقیقت، نورهای مصنوعی ساطع شده از سطوح دیجیتال سیگنالی به مغز ارسال میکنند که بیدار بمانید، پس بهتر است یک ساعت قبل از اینکه به رختخواب برید از تلویزیون، موبایل و لپتاپ دوری کنید و به جای این وسایل کتابی خوب انتخاب کرده و بخوانید.

بیشتر بخوانید: تقویت عادت به مطالعه کتاب های دست دوم

۴- حافظه را تقویت می کند



کتاب خواندن برای کودکان چه فوایدی دارد؟

شما به عنوان والدین کودک خود می توانید یک علاقه مستمر و بی پایان را به یادگیری در فرزندتان ایجاد کنید.

به این ترتیب که: شما برای فرزندانتان کتاب می خوانید و آن ها به تدریج عشق و علاقه به داستان و شعر یافته و خودشان خواهان خواندن کتاب های مختلف می شوند و خواندن را آغاز و تمرین می کنند تا اینکه بالاخره به آن جایی می رسند که با کتاب تفریح کرده و از خواندن آن لذت می برند و هر روز تشنه کسب اطلاعات جدیدتر می شوند.

کتاب خوانی برای بچه ها، تمرینی برای کسب مهارت های اجتماعی، تعامل و گفت و گو با دیگران و نیز تمرین و تجربه ای برای خوب گوش دادن به شمار می رود همچنین قصه خوانی، گنجینه های واژگانی کودکان را پر بار کرده و آنان را برای خواندن و نوشتن بهتر آماده می سازد و گوش دادن به داستان برای کودک تمرینی برای گفت و گو و احترام گذاشتن به دیگران نیز تلقی می شود.

هرگاه به هنگام قصه خوانی و قصه گویی، بدون تکیه بر قصه کتاب، کودک را به مشارکت در ادامه دادن به قصه ترغیب کنیم، تعبیرها، اشاره ها، شخصیت پردازی ها و استفاده از واژه هایی که او برای بیان مقصود خود برمی گزیند، سبب تقویت تخیل و نیروی ابتکار در وجود کودک می شود.

خواندن کتاب برای کودکان در گسترده تر شدن دایره لغات کودک، پرورش خلاقیت و کنجکاوی، افزایش تمرکز، یادگیری روش های حل مساله و آمادگی کودک برای ورود به مدرسه بسیار تاثیر گذار است.

همچنین کتابخوانی یکی از فعالیت های بسیار خوب و مفید برای تقویت ارتباط کودک با پدر و مادر است. گنجاندن ساعت کتابخوانی روزانه، مثلاً قبل از ساعت خواب کودک میتواند عادت به کتابخوانی را در کودک ایجاد کند.

برنده شد و

طنز نویسی

بهترین فیلمی که دیده اید را در قالب یک داستان ۵ صفحه ای بازنویسی کنید و به واحد کتابخانه ارسال نمایید. به بهترین داستان جایزه تعلق میگیرد.



یک جرعه کتاب

نگاهش به دست و فنجان نبود اصلاً. پس در کرام لفظه متوجه میور پی هرف من شده بود که تا غافل شرم از نگریستن به او، ناگهان دردمش ایستاره مقابل میزی که من نشسته بودم و می پرسید: «باز می دهم من میز را سباب کنم؟» «می دانم یه شد - انگار افسوس شده باشم سکوت کردم و احتمالاً نگاهم پایین آمد و در سکوت ماندم.» (کتاب بیرون در - صفحه ۹)



مشقعات کتاب

عنوان: بیرون در

نویسنده: مهروز دولت آباری

انتشارات: چشمه

تعداد صفحات: ۱۴۳

قیمت چاپ اول: ۲۵۰۰۰ تومان